

## むし歯よりも怖いかもしれない?? 歯周病のこと

### 歯周病が怖い理由① からだ全体の病気につながる

歯周病の原因となる歯周病菌は歯肉の血管を通じて、全身へ運び込まれると、心臓血管疾患、脳梗塞、糖尿病の悪化、また、低体重児出産などの危険性を高めます。



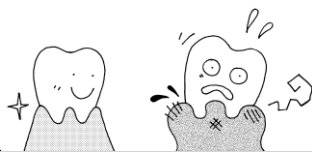
### 歯周病が怖い理由② 口臭の原因となる

歯周病が進行すると、歯肉の炎症により歯と歯肉の間に歯周ポケットができます。歯周ポケットまで歯の清掃が行き届いていないと、歯周病菌が活性化し、硫化水素とメチルメルカプタンを発生させ、口臭の原因となります。



### 歯周病が怖い理由③ 歯が抜ける原因の第1位

歯周病を放置すると、歯肉の炎症で歯肉が垂れ下がって歯周ポケットが広がり、より重傷化すると、歯を支えている骨まで炎症がおき、歯が抜ける原因となります。



### ～歯周病チェック～

- 歯肉が赤い
- 出血しやすい
- 歯肉がブヨブヨしている
- 丸く厚みがあってふくらんでいる
- 起床時に口内がネバネバしている
- 他の人に口臭を指摘された
- 歯の表面を舌でさわるとザラザラする

1つでも当てはまったら、歯周病の可能性アリ!

歯周病の状態によっては、歯磨きを丁寧に行うことで、健康な状態に戻すことができます。デンタルフロスを使うと歯ブラシでは届かない汚れを落とすことができるのでおすすめです。

また、歯磨きでは落とせない歯の汚れもあるので、歯科医院へ定期的に受診し、歯の清掃を行いましょう。

